

# 署預效能及方劑應用之考察

張賢哲 那 琦 謝明村 張永勳

中國醫藥學院 中國藥學研究所

## 摘 要

署預(署豫、薯蕷)為山藥之古名，首載於神農本草經，自古即為習用之補養藥，歷代諸家本草及方書都有很詳細的記載。從歷代諸家本草所記載之效能予歸納分析，可分別為：滋養補益、健脾止瀉、滋腎強陰、固精止頻尿、益肺止咳、久服聰耳明目不饑延年、除寒熱邪氣、消瘡腫、止帶、治消渴等。

從中國醫學大辭典及歷代名醫良方注釋二書共一萬三千多方劑中，查出含署預(山藥)之方劑共333方，就其出典、組成、藥名分別為署預或山藥之方劑、藥對配藥，方劑之臨床應用等歸納統計分析之。

歷代本草及方劑典籍中，收載了很多古代醫藥家寶貴的臨床經驗及智慧結晶，探研分析解讀古典醫藥文獻，為今日藥學研究上非常重要的工作，本研究以現代分析來探研薯蕷(山藥)在我國本草方劑典籍中之內容。

關鍵詞：署預、效能、方劑、應用

## 前 言

在中藥研究上，古典與現代是兩個不同的研究領域，二千多年來吾國醫家藥家，累積了非常珍貴的臨床經驗智慧結晶，都保存在古本草及方劑典籍中，凡從事中藥研究，本草方劑典籍的考察分析，實為非常重要的工作，由古證今，為今天研究最佳的門扉。

山藥古名署預、署豫、薯蕷，始載於神農本草經<sup>(1)</sup>，列為上品，為常用中藥，由於其來源薯蕷屬 *Dioscorea* 是國際著名的藥用及食用植物，關於其植物學、生藥學、成分、藥理、栽培之研究論文有三百多篇以上<sup>(2)</sup>，署預之本草考察在生藥學論文中略有述及外<sup>(3) (4)</sup>，對其本草效

能之歸納分析詮釋及方劑之研究，則未見。

本研究對山藥(署預)之本草效能及方劑應用，作一縱貫古今歷代典籍之搜索、查尋、規劃單體研究樣本、歸納、整理、分析、詮釋之研究工作，使此珍貴之古代深奧中醫藥珍貴資料，能以現代研究結果，讓大家能輕易入其門扉，瞭解其梗概，裨有益於山藥之後續研究及臨床應用之開發。

## 材料與方法

### 一、材料

本研究之古本草材料，主要以有增錄署預(山藥)之效能及藥能藥理用藥論之歷代諸家本草典籍為研究對象，包括神農本草經<sup>(1)</sup>、經

史證類大觀本草<sup>(5)</sup>、重修政和經史證類備用本草<sup>(6)</sup>、本草綱目<sup>(7)</sup>、桐君藥錄<sup>(8)</sup>、吳普本草<sup>(9)</sup>、名醫別錄<sup>(10)</sup>、藥性論<sup>(11)</sup>、食療本草<sup>(12)</sup>、日華子本草<sup>(13)</sup>、用藥法象<sup>(14)</sup>、湯液本草<sup>(15)</sup>、飲膳正要<sup>(16)</sup>、本草衍義補遺<sup>(17)</sup>、本草蒙筌<sup>(19)</sup>、神農本草經疏<sup>(20)</sup>、本草正<sup>(21)</sup>、藥品化義<sup>(23)</sup>、本草徵要<sup>(24)</sup>、本草崇原<sup>(25)</sup>、本草備要<sup>(26)</sup>、本經逢原<sup>(27)</sup>、本草經解要<sup>(28)</sup>、本草從新<sup>(29)</sup>、得配本草<sup>(30)</sup>、本草求真<sup>(31)</sup>、神農本草經讀<sup>(32)</sup>、本經疏證<sup>(33)</sup>、本草問答<sup>(34)</sup>、本草思辨錄<sup>(35)</sup>等，就其所論述之內容、查閱、影印、列出。

本研究之方劑材料，以蒐集歷代醫書方劑著名巨著中國醫學大辭典<sup>(36)</sup>及歷代名醫良方註釋<sup>(37)</sup>為材料，前者收載一萬二千多方，後者收載 2048 方，除去重複，共一萬三千多方，已包含了歷代諸方劑典籍的精華。對於 1994 年行政院衛生署之方劑標準方 337 方<sup>(38)</sup>，亦予探討。

## 二、方法

本研究方法，從本草及方劑典籍中查核含有薯蕷（山藥）之藥效、藥能藥理用藥論及方劑之內容，逐條列出，逐頁影印，每一件資料，都單獨列為研究的樣本。

將歷代諸家本草有關之影印樣本，依出典順序，詳細比對，剔除登錄與前典重覆之內容，僅錄增添之文句，依出典年代，編列「歷代諸家本草效能一覽表」，由此可觀其梗概。對於歷代本草文獻，展轉抄刻，參錯差異者，則引經據典，校儲更正，盡量恢復其正確原文之舊觀。

就上述效能一覽表及歷代諸家本草有關之性味、歸經、藥能藥理用藥論，分別就每一件單體研究樣本，古今比較比對，以療效就其歷代諸家本草內容，歸納、整理、分類、比較、綜合、分析、解析詮釋其涵義。

將中國醫學大辭典，歷代名醫良方註釋二書，逐頁審慎查閱，對於組成含有薯蕷、山藥之方劑，逐一登錄其方名、出典、頁數，逐頁影印，剪下所需之內容，標記，此種查閱工作，共計 23 工做天才得完成。

就上述所查到含山藥（薯蕷）之方劑，輸入電腦，依筆劃列出歷代醫籍含山藥（薯蕷）之方劑一覽表，再依(1)出典朝代，(2)組成之藥

品數，(3)藥名分別為薯蕷、山藥之方劑，(4)藥對配藥，(5)方劑臨床應用等統計分析之，並就衛生署標準方含山藥之方劑分析之。

## 結 果

### 一、歷代諸家本草之性味、歸經、效能、藥能藥理用藥論之正文及傳刻失誤之校讎。

全文共計約 12,000 多字，太冗長，此略。

### 二、性味

本經：「味甘，溫」<sup>(1)</sup>。

桐君藥錄：「甘涼，無毒」<sup>(8)</sup>。

吳普本草：「甘，小溫」<sup>(9)</sup>。

別錄：「平，無毒」<sup>(10)</sup>。

本草正：「味微甘而淡，性微澀」<sup>(21)</sup>。

藥品化義：「生者性涼，熟者化涼為溫」<sup>(23)</sup>。

本草徵要：「味甘平無毒」<sup>(24)</sup>。

本草崇原：「甘平」<sup>(25)</sup>。

本草備要：「性瀼」<sup>(26)</sup>。

本草經解要：「溫平，味甘無毒」<sup>(28)</sup>。

性味為古來闡述藥物功用的指標，把藥物作用的性質歸納起來，成為治病用藥的基本原則。歷代諸說，山藥味甘，無毒，但對其性則有不同說法，從本經「溫」、別錄「平」、吳普「小溫」、桐君「涼」、藥品化義「生涼、熟溫」，本草正「微澀」，本草備要以其能治遺精泄瀉，而認為性瀼。

從以下之效用分析其功能主補虛羸、補中益氣力、補五勞七傷，補其不足，健脾胃、補脾，很明顯是溫補的作用，故性味以「甘溫」較為正確。

### 三、歸經

湯液本草：「手太陰經」<sup>(15)</sup>。

綱目引傷寒蘊要：「入手足太陰二經」<sup>(7)</sup>。

本草徵要：「入心脾腎三經」<sup>(24)</sup>。

本草崇原：「仍補太陰脾土之藥」<sup>(25)</sup>。

本草備要：「色白入肺，味甘歸脾，入脾肺二經」<sup>(26)</sup>。

本草經解要：「入足厥陰肝經，手太陰肺經……入足太陰脾經」<sup>(28)</sup>。

得配本草：「入手、足太陰血分，兼入足少陰氣分」<sup>(30)</sup>。

歸經為經絡臟腑學說與藥物作用部位結合，以闡述藥物療效的理論，金元本草家特加以引入本草用藥論中，從以上諸家本草之論述，山藥之歸經有(1)手太陰肺經，(2)足太陰脾經，(3)足少陰腎經，而本草經解要又提出(4)足厥陰肝經之說，從以下之效能分析，雖別錄「止腰痛」，日華子「強筋骨」，飲膳正要：「壯筋骨」，中醫臟腑說肝主筋腎主骨，而推論山藥入肝腎，使肝腎相著，而強筋骨，主腰痛，但綜觀山藥之療效，入足厥陰肝經之說，與入脾腎肺比較，顯得較薄弱，應予放棄。

#### 四、效能之歸納、分類及其藥能藥理用藥論

中醫用藥治病，是在中國醫學理論的基礎上，辨證論治，隨證用藥，從臨床臨證，累積了豐富的臨床經驗與中醫理論結合的醫藥知識，在探研中藥之治病醫療上，這種中醫理論下所發展出來的用藥分類及藥能藥理用藥論是非常重要的門扉。

山藥的功能主治，就上述歷代諸家本草的內容，歸納整理，可分別為：(1)滋養補益，(2)健脾止瀉，(3)滋腎強陰固精、止頻尿，(4)益肺止咳，(5)久服聰耳明目、寧神、輕身、不饑延年，(6)除寒熱邪氣，(7)消瘡腫，(8)止帶，(9)消渴。

茲就上述諸分類項目，各別就其歷代諸家本草原文分別整理歸納之，並引述諸家本草之藥能藥理用藥論諸說，分別論述如下：

##### (一)滋養補益

本經：「主傷中，補虛羸，補中益氣力，長肌肉，久服耳目聰明，輕身，不饑延年」<sup>(1)</sup>。

別錄：「治虛勞羸瘦，充五臟」<sup>(10)</sup>。

藥性論：「補五勞七傷」<sup>(11)</sup>。

飲膳正要：「山藥飴：治諸虛，五勞七傷，心腹冷痛，骨髓傷敗。山藥粥：治虛勞，骨蒸久冷」<sup>(16)</sup>。

本草正：「補虛」<sup>(21)</sup>。

藥品化義：「治怠惰嗜臥，四肢困倦」<sup>(23)</sup>。

本草備要：「補其不足……治虛損勞傷」

<sup>(26)</sup>。

本經逢源：「補而不滯，溫而不熱」<sup>(27)</sup>。

〈藥能藥理用藥論〉

藥性論：「凡人患體虛羸者，宜加而用之」<sup>(11)</sup>。

用藥法象：「張仲景八味丸用乾山藥，以其涼而能補也」<sup>(14)</sup>。

綱目引吳綬：「山藥入手足太陰二經，補其不足，清其虛熱」<sup>(7)</sup>。

本草正：「能健脾補虛」<sup>(21)</sup>。

藥品化義：「溫補而不驟，微香而不燥。……因其味甘氣香，用之助脾，治脾虛腹瀉，怠惰嗜臥，四肢困倦。又取其甘則補陽，以能補中益氣，溫養肌肉，為脾肺二臟要藥」<sup>(23)</sup>。

本草經疏：「薯蕷得土之沖氣，兼稟春之和氣以生，故味甘溫平無毒，……甘能補脾，脾統血而主肌肉，甘能益血，脾治中焦，故主傷中補虛羸，補中益氣力，長肌肉，充五臟。……藥性論云：薯蕷臣能補五勞七傷，去冷是也。……五勞既去，五臟既充，則久服耳目聰明，輕身延年之效自若矣」<sup>(20)</sup>。

本草崇原：「主治之功，皆在中土，治傷中者，益中土也，補虛羸者，益肌肉也，……夫治傷中，則可補中而益氣力，補虛羸，則可長肌肉而強陰，陰強則耳目聰，氣力益，則身體輕健，土氣有餘，則不饑而延年」<sup>(25)</sup>。

本草經解要：「得地中正之土味，入足太陰脾經，氣升味和陽也，脾為中州而統血，血者，陰也，中之守也，甘平益血，故主傷中，脾主肌肉，甘溫益脾，則肌肉豐滿，故補虛羸，……脾為中州，血為中守，甘平益血，所以補中，脾主四肢，脾血足則四肢健，肺氣充則氣力倍也」<sup>(28)</sup>。

本草經讀：「能補腎填精，精足則陰強，目明耳聰，不饑，是脾血之旺，身輕，是肺氣之充，延年，是誇其補益之效也。凡上品俱是尋常服食之物，非治病之藥，故神農另提久服二字」<sup>(32)</sup>。

本經疏證：「主傷中補虛羸，即補中益氣力也，而本經複言之何故？此當連下句讀，主傷中補虛羸，除寒熱邪氣者，猶云補傷中而致之虛羸；……別錄所主補虛勞羸瘦，充五臟

，除煩熱，正與本經相印。……仲景薯蕷丸以薯蕷帥補氣藥為君，補血藥為臣，驅風藥為佐使」<sup>(33)</sup>。

本草問答：「味甘有液，是得土濕之氣，功能補脾，亦補脾之陰也」<sup>(34)</sup>。

山藥為滋補作用甚佳，有病治病，無病補身，也是非常良好的食療補品，藥性溫和，不帶膩不滯，不熱不燥，常服有益，其滋補之適應症很廣，凡傷中、氣虛不足、虛勞羸瘦、五勞七傷、怠惰四肢困倦，以及下述之脾腎肺虛諸症皆宜用。

### (二) 健脾、止瀉

本經：「補中益氣力」<sup>(1)</sup>。

綱目：「健脾胃，止洩痢」<sup>(7)</sup>。

本草經疏：「甘能補脾」<sup>(20)</sup>。

本草正：「能健脾」<sup>(21)</sup>。

藥品化義：「治脾虛腹瀉……為脾肺二臟要藥」<sup>(23)</sup>。

本草徵要：「補脾，除瀉痢」<sup>(24)</sup>。

本草崇原：「乃補太陰脾土之藥」<sup>(25)</sup>。

#### 〈藥能藥理用藥論〉

本草經疏：「甘能補脾，脾統血而主肌肉，甘能益血，脾主中焦，故主傷中補虛羸；……」<sup>(20)</sup>。

本草徵要：「山藥得土之沖氣，稟春之和氣，故主用如上」<sup>(24)</sup>。

本草崇原：「山藥氣味甘平，始出中嶽，得中土之專精，乃補太陰脾土之藥，故主治之功，皆在中土」<sup>(25)</sup>。

本草備要：「滲濕，故化痰止瀉……性瀋故治遺精泄瀉」<sup>(26)</sup>。

本草經讀：「不飢，是脾血之旺」<sup>(32)</sup>。

本經疏證：「曰薯蕷丸者，明脾之氣，固當散其精而歸於肺也，是薯蕷丸雖謂之脾氣丸也可。……是皆穀氣穀精，不充暢流動之咎也。……薯蕷溫平之物，不寒不熱，不潤不燥，為脾胃之所均喜，故其用能致胃津於脾，而脾胃以和」<sup>(33)</sup>。

本草求真：「為補脾肺之陰……然性雖陰，而滯不甚，故能滲濕，以止泄瀉」<sup>(31)</sup>。

山藥味甘入脾，溫中和中，既補脾氣又益脾陰，能補脾止瀉，助消化，用於脾胃虛弱，

運化無力，消化不良，飲食減少，體倦神疲乏力，食少瀉痢消瘦，一切脾胃虛寒症皆可用，是一味滋補脾胃的藥物。

尤善於治療脾虛便溏泄瀉，慢性痢疾，痢疾反覆發作，面色清白神疲乏力，食少，小兒慢性消化不良、食少、腹瀉、消瘦。

### (三) 滋腎強陰、固精、止頻尿

本經：「強陰」<sup>(1)</sup>。

別錄：「止腰痛」<sup>(10)</sup>。

食療本草：「利丈夫，助陰力」<sup>(12)</sup>。

日華子：「強筋骨……主泄精」<sup>(13)</sup>。

飲膳正要：「治風眩；止腰痛，壯筋骨」<sup>(16)</sup>。

綱目：「益腎氣」<sup>(7)</sup>。

本草正：「滋精固澀」<sup>(21)</sup>。

本經逢源：「小便頻數」<sup>(27)</sup>。

本草從新：「小便數多」<sup>(29)</sup>。

本草經讀：「能補腎填精，精足則陰強，目明耳聰」<sup>(32)</sup>。

本草求真：「能治遺精不禁」<sup>(31)</sup>。

#### 〈藥能藥理用藥論〉

用藥法象：「山藥入手太陰，張仲景用乾山藥，以其涼而能補也」<sup>(14)</sup>。

綱目引吳綬：「山藥入手足太陰二經，補其不足，清其虛熱」<sup>(7)</sup>。

綱目引王履薄洄集：「山藥雖入手太陰，然肺為腎之上源，源既有滋，流豈無益，此八味丸，用其強陰也」<sup>(7)</sup>。

本草備要：「山藥性瀋故治遺精泄瀉，而諸家尚未有瀋」<sup>(26)</sup>。

本經逢源：「色白歸肺；……肺為腎之上源，源既有滋，流豈無益，金匱八味丸用以強陰，薯蕷丸以之為君，而主虛勞不足，風氣百病，甘溫平補，而不礙久積之邪也」<sup>(27)</sup>。

本草經讀：「能補腎填精，精足則陰強，目明耳聰。……身輕，是肺氣之充」<sup>(32)</sup>。

本經疏證：「仲景書中，凡兩用薯蕷，一為薯蕷丸，一為腎氣丸。薯蕷丸，脾肺之劑，腎氣丸，肺腎之劑也。……風氣百疾者，心肝脾之氣，懈於朝肺，肺遂不能輸精於皮毛，斯外邪乘而客之，是其責雖在肺，而其咎究在脾，故薯蕷丸以薯蕷帥補氣藥為君，補血藥為臣

，驅風藥為佐使。……玩金匱之用薯蕷，蓋可得其概矣。夫以陰中所由而言，則精自精，溺自溺，其源不同，其所化亦異。何以腎氣一丸，在虛勞，在轉胞，則治小便不利，在消渴，則治小便過多，然惟此方，可見溺能閔精，精亦能閔溺也」<sup>(33)</sup>。

本品能滋腎強陰，用於腎虛、腎陰虧損，遺精夢洩，頻尿，虛羸，本品之強陰並非壯陽之功效，以其益腎陰又兼潛性，固精收澀作用甚顯著，用於早泄及遺精，以其滋腎收澀，用於尿頻、尿多，以其滋腎益腎陰，用於腎陰虛所致之腰膝痠痛，頭目眩暈、潮熱盜汗等症，這也是別錄「止腰痛」、日華子「強筋骨」、飲膳正要「治風眩，止腰痛，壯筋骨」諸功效之原因，並非本品止痛作用。

#### (四) 益肺止咳

綱目：「化痰涎，潤皮毛」<sup>(7)</sup>。

藥品化義：「治肺虛久嗽」<sup>(23)</sup>。

得配本草：「調肺氣，治虛熱乾欬」<sup>(30)</sup>。

#### 〈藥能藥理用藥論〉

本草經解要：「入手太陰肺經……肺主氣，氣虛則寒邪生……氣溫益氣，味甘益血，血氣充而寒熱邪氣除矣」<sup>(28)</sup>。

本草經讀：「身輕，是肺氣之充」<sup>(32)</sup>。

本草求真：「然究色白入肺……為補脾肺之陰，是以能潤皮毛，長肌肉」<sup>(31)</sup>。

本品入肺，益肺陰，用於肺氣肺陰不足，所致之虛勞乏力、咳喘少氣、肺虛以嗽、包括慢性老人性支氣管疾病、久咳久喘、冬季天冷咳喘、肺結核盜汗、潮熱、咳嗽痰多。常服山藥，能補身益肺氣，宜於容易傳染肺炎及氣管疾病的人，能補肺滋養生津，止咳化痰，改善體質，增強抵抗力。

#### (五) 久服聰耳明目、寧神、輕身，不饑延年

。

本經：「久服耳目聰明，輕身，不饑延年」<sup>(1)</sup>。

別錄：「補五勞七傷，去冷風」<sup>(10)</sup>。

藥性論：「鎮心神，安魂魄，補心氣不足，開心孔，多記事」<sup>(11)</sup>。

日華子本草：「健忘」<sup>(13)</sup>。

綱目：「化痰涎，潤皮毛」<sup>(7)</sup>。

綱目引杜蘭香傳：「食薯蕷可以避霧露」<sup>(7)</sup>。

#### 〈藥能藥理用藥論〉

本草經疏：「熱生風，緩則下氣，下氣則陽交於陰，五勞既去，五臟既充，則久服耳目聰明，輕身延年之效自著矣」<sup>(20)</sup>。

本草崇原：「夫治傷中，則可以補中而益氣力，補虛羸，則可長肌肉而強陰，陰強則耳目聰明，氣力益則身體輕健，土氣有餘，則不饑而延年」<sup>(25)</sup>。

本草經解要：「久服氣溫益肝，肝開竅於目，目得血則明，氣平益肺而生腎，腎開竅於耳，耳得血則聰，味甘益脾，脾氣充則身輕，脾血旺則不飢，氣血調和，故延年也」<sup>(28)</sup>。

本草經讀：「能補腎填精，精足則陰強，目明耳聰。不飢，是脾血之旺，身輕，是肺氣之充，延年，是誇其補益之較也。凡上品俱是尋常服食之物，非治病之藥，故神農另提出久服二字。……凡上品之藥，法宜久服，多則終身，少則數年，與五穀之養人相佐，以臻壽考。若大病需用此藥，如五穀為養脾第一品，脾虛之人，強令食穀，即可畢補脾之能事，有是理乎！」<sup>(32)</sup>。

對早期本草之發展，神仙說具有極大之影響，神仙之術謂之方術，神仙者，長生不死，與天地同壽，避穀不饑，耳目聰明，能知過去，能詳未來，氣定神逸，心神寧，魂魄實，記憶好，不健忘，輕身飛翔，遨遊名山大澤，鶴髮童顏，皮膚潤澤，食療卻病，煉丹服餌等等。

此種神仙說在春秋戰國時代非常盛行，為若干帝王諸侯所崇信，為了尋找長生不死的神仙藥，遂孕育了吾國早期本草學之輝煌成就，在神農本草中各藥之內容，即到處有神仙說的詞彙，神農本草經上中下三品以應天地人之分類，三品合三百六十五種，法三百六十五度，因一度應一日，以成一歲，配合一年之天數，即是典型神仙說的架構。

薯蕷為神農本草經之上品藥，有病治病，無病補身，非常好的食療補品，自古即為神仙家所推崇，本品宜久服，補益身體，故本草文中，有上述神仙說的語彙。

**(六)除寒熱邪氣**

本經：「除寒熱邪氣」<sup>(11)</sup>。

別錄：「主頭面遊風，頭風眼眩，……除煩熱」<sup>(10)</sup>。

藥性論：「去冷風」<sup>(11)</sup>。

綱目引吳綬：「清其虛熱」<sup>(7)</sup>。

〈藥能藥理用藥論〉

本草經疏：「蓋寒熱邪氣者，陰不足則內熱，內虛則外邪容之，熱則生風」<sup>(20)</sup>。

本草崇原：「除寒熱邪氣者，中土調和，肌肉充足，則寒熱邪氣自除矣」<sup>(24)</sup>。

本草備要：「陰不足則內熱，補陰故能清熱」<sup>(26)</sup>。

本經逢原：「大補黃庭，治氣不足而清虛熱，故本經治傷中寒熱邪氣」<sup>(27)</sup>。

本經疏證：「主傷中補虛羸，除寒熱邪氣云者，猶云補傷中而致之虛羸，除傷中而受寒熱邪氣也，夫虛必有一處為先，他處乃連類及之者。……至於頭面游風，頭風，眼眩，唐以來醫家不甚用此味，故無從參其底裡。然質之仲景，治風氣百疾，本經除寒熱邪氣，亦可默會其旨矣」<sup>(20)</sup>。

寒熱是指病人有惡寒發熱症狀，邪氣是指從外侵入多種致病的因素，山藥除寒熱邪氣，除煩熱，清虛熱，並非說山藥有直接解熱作用，因其補益而益元氣，滋腎治腎陰虛所致之頭目眩暈，潮熱盜汗，元氣旺身體強健，而寒熱邪氣自退，補脾調中補虛，虛而陰不足所生之內熱，虛而外邪易入侵而生虛熱，皆可除去，在本草用藥論上，此種以補養藥來益元氣而瀉火除寒熱邪氣者的用法很多。

**(七)消瘡腫：**

本草衍義補遺：「生搗貼硬毒，能消散」<sup>(17)</sup>。

本草經疏：「生搗，敷癰瘡」<sup>(22)</sup>。

〈藥能藥理用藥論〉

本草備要：「能消熱腫，蓋補其氣則邪滯自行，丹溪曰補陽氣生者能消腫硬是也」<sup>(28)</sup>。

本品鮮品外敷，對癰瘡腫毒，凍傷，有消炎消腫之作用。

**(八)止帶**

本草正：「澀帶濁」<sup>(21)</sup>。

本品既補氣健脾；又兼澀性而益腎，常用於體虛之婦女帶下之症。

**(九)治消渴**

山藥治消渴，歷代諸家本草皆未論述。在金匱要略，消渴小便不利淋病脈證治，「男子消渴，小便反多，以飲一斗，小便亦一斗，腎氣丸主之」<sup>(39)</sup>，腎氣丸組成：「熟地黃、薯蕷、山茱萸、澤瀉、茯苓、牡丹皮、桂枝、附子」，本經疏證論曰：「仲景書中，凡兩用薯蕷，一為薯蕷丸，一為腎氣丸，……腎氣丸、肺腎之劑，……故腎氣丸以薯蕷隨地黃、茱萸、牡丹、附子、桂枝，以撥其翕受之機，又以薯蕷帥茯苓、澤瀉以開通其輸瀉之道」<sup>(33)</sup>。

醫學衷中參西錄，醫方，論玉液湯治消渴，以山藥為主藥<sup>(40)</sup>，近代藥學著作，如中醫方藥學：「山藥，用於消渴症，……對糖尿病有一定療效」<sup>(41)</sup>、中草藥學：「本品適用於消渴」<sup>(42)</sup>，中藥臨床應用：「用於治療消渴症（病情相當於輕型和中型糖尿病）」<sup>(43)</sup>，中藥材之研究：「消渴」<sup>(44)</sup>，中國藥學大典：「淮山藥是防治消渴要藥」<sup>(45)</sup>。中藥學：「為治消渴之佳品」<sup>(46)</sup>。近代各家論述，都舉出山藥治消渴（糖尿病）之要藥。

**五、歷代醫籍含山藥（薯蕷）之方劑**

茲就中國醫學大辭典、歷代名醫良方注釋二書所查到含山藥或薯蕷之方劑，共計 333 方，包括方名、出典、組成、效能、醫典頁數、良方頁數，依方名筆劃順序排列。全文共計約 13,000 多字，太冗長，此略。

**六、方劑之統計分析**

(一)出典：依出典之朝代，統計如下：

1. 漢：(1)張仲景：全匱要略：4 方，(2)華佗方：1 方。

2. 隋唐：眼科龍木論：5 方。

3. 唐：(1)孫思邈、千金方：7 方；備急千金要方：1 方。

4. 宋：(1)王懷隱：太平聖惠方：1 方，(2)沈括、蘇軾：蘇沈良方：4 方，(3)陳庚、斐宗元、陳師文等：太平惠民和劑局方：11 方，(4)許淑微：普濟本事方：6 方，(5)嚴用和：濟生方：4 方，(6)錢乙：小兒藥證直訣：2 方，(7)陳言：三因極一病證方：3 方，(8)劉助：幼幼新書：1 方，(9)王璆：是齋百一選方：1 方。

5. 金：(1)李杲：東垣試效方：1方，(2)張子和方：1方。

6. 元：(1)危亦林：世醫得效方：1方，(2)朱丹溪方：1方，(3)羅天益、衛生寶鑑：1方，(4)滑伯仁方：2方。

7. 明：(1)王肯堂：證治準繩方（六科準繩方）：69方，(2)張介賓：景岳全書：9方，(3)陳實功：外科正宗：1方，(4)其他：李梴：醫學入門，龔廷賢：萬病回春，方賢：奇效方，薛鎧：保嬰撮要方、壽世仙丹、繆仲淳（繆希雍）、吳球各1方，薛己（薛新甫）2方。

8. 清：(1)沈金鰲：沈氏尊生書方：55方，(2)傅山：傅青主女科方：18方，生化編方：1方，(3)顧世澄：瘍醫大全方：16方，(4)吳謙：醫宗全鑑方：10方，(5)張璐：張氏醫通方：3方，(6)程國彭：醫學心悟：2方，(7)其他：陳修園方、揣摩有得集、不屬集，汪昂：醫方集解，王士雄：四科簡效方、凌曉五醫案精華、張仲華醫案精華、證治大選等各1方。

9. 年代未詳：(1)驗方：31方，(2)葉氏方、簡易方、秘旨方：各2方，(3)鄭氏秘方、崔氏方、湯氏方、楊氏方、毛彬方、南嶽魏夫人方、嵩崖尊生書方、萬氏育嬰家秘方、譚氏方、回春方、葛元真人方、永類鈴方、御藥院方、雷真君方、古方等各1方。

10. 沒註出典不詳方：11方。

11. 現代：(1)上海陶恭章老中醫骨科驗方：2方，(2)冉氏經驗方：2方，(3)近代中醫流派經驗選集：1方，(4)近時通行方：1方，(5)廣東鄧鐵濤老中醫驗方：1方。

## (二)組成之藥品數：

依每一方劑之組成藥品數，統計如下：

(1)單味藥：2方，(2)2種藥：3方，(3)3種藥：4方，(4)4種藥：3方，(5)5種藥：11方，(6)6種藥：16方，(7)7種藥：22方，(8)8種藥：46方，(9)9種藥：33方，(10)10種藥：37方，(11)11種藥：23方，(12)12種藥：24方，(13)13種藥：16方，(14)14種藥：18方，(15)15種藥：20方，(16)16種藥：6方，(17)17種藥：2方，(18)18種藥：8方，(19)19種藥：5方，(20)20種藥：5方，(21)21種藥：6方，(22)22種藥：2方，(23)23種藥：2方，(24)24種藥：7方，(25)25種藥：3方，

(26)26種藥：2方，(27)27種藥：無，(28)28種藥：2方，(29)29種藥：2方，(30)30種藥：1方，(31)60種藥：1方。

其中以8種藥之組方最多，有46方，其次依次為：10種(37方)、9種(33方)、12種(25方)、11種(23方)、7種(22方)、15種(20方)、14種(18方)、6種(17方)、13種(16方)。即6種~15種藥之方劑，佔最多，共計255方，佔77%。以萬應神麴糕有60種藥組成，藥品數最多。

## (三)藥名分別為薯蕷、山藥之方劑

方劑組成藥品之藥名用薯蕷者，只有13方，分別為：七子散(千金方)、人參丸(千金方)、八風散(千金方)、大三五七散(千金方)、決明丸(證治準繩方)、松花散(奇效方)、保陰煎(四科簡效方)、栝樓瞿麥丸(金匱要略方)、紫石門冬丸(千金方)、補肝散(滑伯仁方)、磁石酒(證治準繩方)、豬肚丸(證治準繩方)、薯蕷丸(金匱要略方)。

依出典分別為：(1)金匱要略：2方，(2)千金方：5方，(3)證治準繩方：3方，(4)奇效方、四科簡效方、滑伯仁方各1。

其他320方皆稱山藥，計薯蕷佔4%，山藥佔96%，在方劑應用上，以薯蕷為藥名者，比率非常低。

## (四)衛生署337標準方含山藥之方劑

行政院衛生署審訂337標準方，將來供為保險給付之方劑，含山藥之方劑，有下列：

(1)補養之劑：六味地黃丸、桂附八味丸、知柏八味丸、杞菊地黃丸、麥味地黃丸、濟生腎氣丸、參苓白朮散、還少丹、左歸丸、右歸丸、參茸固本丸、肥兒八珍糕。

(2)消導之劑：健脾丸。

(3)收澇之劑：縮泉丸。

在補養劑44方中，有14方含山藥，佔32%，其中六味丸之加藥方計有桂附八味丸、知柏八味丸、杞菊地黃丸、麥味地黃丸、濟生腎氣丸等。

## 七、藥對配藥

在藥物與方劑組成基礎上，藥對的配伍應用，佔極重要的工作；兩味、三味，乃至多味藥的配合，增進了藥物的作用及療效。

本草正論山藥之配藥曰：「故補脾肺必主參朮，補腎水必君茱地，澀帶濁須破故同研，固遺泄伏兔絲相濟」<sup>(21)</sup>，得配本草對每藥之配藥各有專欄論述，如山藥論曰：「得菟絲子止遺泄，配人參補肺氣，佐羊肉補脾陰、佐熟地固腎水、合米仁治泄瀉」<sup>(30)</sup>，對於山藥之配藥，近代著作如中醫臨床常用對藥配伍：「山藥對牛蒡子，對芡實，對茯苓，對蓮子，對白扁豆」<sup>(47)</sup>，臨床常用中藥方劑手冊「山藥對甘草，對白朮，對白扁豆，對茯苓」<sup>(48)</sup>中藥配伍精華，藥對：「山藥配白扁豆」<sup>(49)</sup>。

茲將山藥、薯蕷之二種，三種藥對配藥，用電腦比對，依高低順序整理如下，二種之對藥 40 以下，三種之對藥 30 以下，沒列入。對於同藥有不同種藥名者，如芍藥、白芍藥、白芍，山茱萸、山茱萸肉，山茱肉、山萸肉、茱萸肉，芍藥、川芍等等，都予詳查明列入統計。

#### (A)二種藥對之配藥

山藥配：	薯蕷配：	共計	所佔%	
茯苓	211	11	222	67
熟地	135	2	137	41
生地	49	3	52	16
乾地	8	3	11	3
(地黃全計)		200	60	
人參	141	8	149	45
山茱萸	106	5	111	33
甘草	102	7	109	33
白朮	95	4	99	30
當歸	87	2	89	27
五味子	74	1	75	23
澤瀉	68	2	70	21
黃耆	64	2	66	20
牡丹皮	61	1	63	19
菟絲子	60	1	61	18
牛膝	52	4	56	17
芍藥	51	1	52	16
附子	49	4	53	16
杜仲	47	2	49	15
麥門冬	47	2	49	15
遠志	45	3	48	14
芍藥	41	6	47	14
枸杞子	41	0	41	12

#### (B)三種藥對之配藥

山藥配：	薯蕷配：	共計	所佔%	
茯苓、人參	102	6	108	32
茯苓、熟地	90	2	92	28
茯苓、甘草	78	5	83	25
熟地、山茱萸	73	1	74	22
人參、甘草	69	7	76	23
人參、白朮	69	4	73	22
茯苓、白朮	68	3	71	21
茯苓、山茱萸	67	3	70	21
熟地、當歸	59	0	59	18
白朮、甘草	56	4	60	18
澤瀉、牡丹皮	41	0	41	12
熟地、人參	37	0	37	11
當歸、芍藥	36	1	37	11
熟地、芍藥	33	0	33	10
五味子、山茱萸	31	1	32	10
熟地、甘草	30	0	30	9

#### (C)五種之配藥：

山藥配四君(人參+茯苓+白朮+甘草)36方，佔11%，山藥配四物(當歸、芍藥、熟地、白芍)10方，佔3%。

#### 八、從效用分類未解析配藥群體之特性

以習用藥 420 種為研究樣本，全部與山藥做二種配藥之方劑以電腦搜尋，薯蕷則僅做 52 種補養藥，其他類藥品則以山藥配藥得數 10 方以上之藥品，才做薯蕷配藥搜尋，從這種地壇式的全面查尋下，我們得到的數據如下：

1. 在 420 種藥中，配藥得數 1 個方劑以上者，共計 211 種藥，佔 50.2%，其餘 209 種藥全無。

2. 配藥群體之方劑數最多者，並不是補氣、補血、補陽、補陰藥，而是利濕行水藥兼具寧神益脾的茯苓，佔 67%。

3. 在配方上，最常用來作佐使藥的甘草，在常用 300 方的配藥上，佔 62%，但在山藥的配藥上，只佔 33%，屬第 5 名，而與白朮之 30% 很近。

4. 配藥得數 41 方以上之藥品，依其效用分類及排行榜為：(1)補氣：人參(第 2)、甘草 5、白朮 6、黃耆 10，(2)補血：熟地 3、當歸 7、芍藥 15，(3)補陽：菟絲子 12、杜仲 17，(4)滋陰

：麥門冬 18、枸杞子 21，(5)清熱涼血：牡丹皮 11、生地 16，(6)利水：茯苓 1，(7)溫裏祛寒：附子 14，(8)活血化瘀：牛膝 13、芎藭 20，(9)安神：遠志 19，(10)收斂瀦精：山茱萸 4、五味子 8。

5. 在補養藥 52 種之配藥上，全無的計有(1)補氣藥：太子參，(2)補血藥：桑椹、雞血藤，(3)補陽藥：冬蟲夏草、益智子、蛤蚧、胡桃、海狗腎，(4)滋陰藥：龜甲、玉竹、女貞子。

6. 清熱涼血藥的牡丹皮 19%，生地黃 16%，收斂瀦精藥的山茱萸 33%，在配藥群體上，佔很高的地位。

7. 依效用之分類，山藥之配藥在 10 方以上之配藥得數，(1)6 種藥：補陰藥、收斂瀦精藥，(2)5 種藥：補氣藥、理氣藥，(3)4 種：補血藥、發散風寒藥、溫裡祛寒藥。(4)3 種：滋陰藥、清熱涼血藥、溫化寒痰藥、活血化瘀藥、養心安神藥，(5)2 種：發散風熱藥、清熱燥濕消炎藥、消導藥、祛風濕藥、芳香通竅藥、重鎮安神藥，(6)1 種：清熱瀉火熱、清熱祛暑藥、清虛熱藥、清化熱痰藥、止咳平喘藥，攻下藥。

8. 配藥群 41 方以上計有 21 藥，佔習用藥之 5%，亦即山藥之方劑上，此 21 種的組合，為主要的架構。

9. 配藥群 1~5 方，有 198 種佔 471%，亦即上述 1 項所得數據 50.2% 中，大都是偶而出現之藥品，在組成上，真正地位並不高。

## 九、方劑臨床應用

依主要療效來分析，計有(1)滋養補益、補不足、補氣血虛弱：41 方，(2)健脾胃進食、止瀉痢：43 方，(3)滋腎強陰：45 方，(4)固精、遺精、壯陽：22 方，(5)腰痛：8 方，(6)止頻尿：8 方，(7)白濁、小便赤、尿崩：5 方，(8)益肺止咳：22 方，(9)哮喘：5 方，(10)肺癰：2 方，(11)勞瘵、骨蒸、傳尸、骨癆：9 方，(12)頭暈目眩、喎斜：7 方，(13)婦人產後大虛、諸不足、百病：9 方，(14)調經：9 方，(15)崩漏：4 方，(16)白帶：6 方，(17)妊娠嘔吐：3 方，(18)安胎：3 方，(19)下胞胎：1 方，(20)不孕：3 方，(21)寧神、不眠、心虛不寧、焦煩、健忘：17 方，(22)癲癩、小兒諸驚、慢驚：8 方，(23)痿厥、四肢厥冷

、痺、癱瘓：12 方，(24)目疾：18 方，(25)消瘡腫、腸癰、面瘡、骨疽、乳巖、癰癤：21 方，(26)消渴：4 方，(27)虛熱、裡熱、清腎火、清火、風熱：6 方，(28)其他：牙病、痔瘡、脫肛、鼻血、痧、胃腸熱便秘、腰間肉痕、痧、跌仆閃傷等各 1 方。

## 討 論

1. 大家都知道，本草方劑典籍中，收藏了我國古代醫藥學家寶貴的臨床成果，古籍考察研究是非常重要的工作，但古籍汗牛充棟，詞彙深奧難懂，如何把古代珍貴的資料，以現代文字詮釋讓人人易懂，對於研究材料方法之設計、改進與拓展，很多專家學者，都仍在摸索探研中，如何研擬理想的研究方法，實為這類考據研究工作開花結果的重要門檻，本研究提出了一個新的研究模式。

2. 中醫臨床治病用的是方劑，很少用單味一種藥來治病，方劑使藥物經過不同的配合組合，產生實際運用的臨床治療效果，在中國醫學治病的探研上，方藥是雙併的一體，故考據工作上，方劑與本草同等重要。

3. 二千多年傳承沿遞的本草內容，由於傳抄翻刻及作者修改，歷代本草同一條文，文字參錯迥異者很多，本草正文之校讎工作，亦為重要之一環。

4. 歷代諸家本草對山藥效能論的論述，以神農本草經的內容為基本骨架，而逐漸發揮，諸家本草的重點在：(1)滋養補益，(2)健脾止瀉，(3)滋腎強陰固精，歷代醫籍之方劑臨床應用，亦以此等療效之方劑最多。

5. 在藥能藥理用藥論的論述上，以本經疏證內容最多，其次為神農本草經讀、本草經疏。

6. 薯蕷為山藥之古名，但方劑上用薯蕷為藥名者很少，在 333 方中，只有 13 方，佔 4%，比率非常低。

宋·寇宗奭：本草衍義<sup>(50)</sup>及宋·鄭樵：負喧雜錄<sup>(52)</sup>記載薯蕷因避諱改名山藥，上一字犯英廟（宋英宗趙曙）諱，下一字曰蕷，唐代宗名預，故改下一字為藥，宋以後，歷代本草論

藥名，皆沿襲此說。但事實上，這只是穿鑿附會之說，在唐朝已稱「山藥」，和避諱無關，我們查到，唐·韓愈詩、送文暢師北遊，最後一句：「僧還相訪來，山藥煮可掘」<sup>(53)</sup>，此詩寫於唐德宗貞元19年(803)。距宋英宗(1064~1067)，早了261年，由此證據完全推翻薯蕷避諱說，在古籍考據研究上，這類縱錯複雜的問題，不能不慎。

7. 山藥臨床方藥應用，主要用於(1)滋養補益：如參茸固本丸、肥兒八珍糕、十補丸、大補丸、養氣丹、還少丹、薯蕷丸、無比山藥丸。健脾止瀉：如參苓白朮散、健脾丸、山芋丸、山藥湯，(3)滋腎強陰：六味丸、桂附八味丸、知柏八味丸、杞菊地黃丸、麥味地黃丸、濟生腎氣丸、左歸丸、右歸丸、打老兒丸，(4)固精：如金鎖固精丸、益陰腎氣丸，(5)止頻尿：如縮泉丸，(6)益肺止咳：如資生湯、薯蕷納氣湯、補肺飲，(7)治帶下：完帶湯、清帶湯、易黃散，(8)治消湯：玉液湯、山藥消湯飲。

## 參考文獻

1. 後漢作品，神農本草經，佚。清·孫星衍、孫馮翼重輯：神農本草經(1799)，自由出版社重印，台北 1969；卷1：18。
2. Ethnomedical Information on Dioscorea, NAPRALERT Data Base, University of Illinois, Chicago, IL, USA, 1993。
3. 那琦：台灣產山藥之生藥學研究(日本國立京都大學藥學博士學位論文)，京都 1965；3-4。
4. 鄭炳全、那琦：台灣產山藥之生藥學研究補遺(中國文化學院實業計劃研究所碩士學位論文)，台北 1967；4-7。
5. 宋·唐慎微：經史證類大觀本草(1108)，柯氏校本(1904)，國立中國醫藥研究所重印，台北 1971；162-163。
6. 宋·唐慎微：重修政和經史證類備用本草(1116)，張存惠晦明軒刊本(1249)，南天書局重印，台北 1976；160-1。
7. 明·李時珍：本草綱目(1593)，國立中國醫藥研究所重印，台北 1976；958~959。
8. 漢以前作品，桐君採藥錄，佚，引自上述5-7文獻。
9. 魏晉·吳普：吳普本草(208~239)，佚，內容引自上述文獻5-7。
10. 魏晉作品，名醫別錄，佚。那琦、謝文全重輯：重輯名醫別錄，中國醫藥學院，台中 1977；34。
11. 唐·甄權：藥性論，佚，內容引自上述文獻5-7。
12. 唐·孟詵：食療本草，佚，內容引自上述文獻5-7。
13. 五代·吳越人：日華子本草，佚，內容引自上述文獻5-7。
14. 金·李杲：用藥法象(藥類法象·用藥心法)，佚，內容引自上述文獻7及下述文獻15。
15. 金元·王好古：湯液本草(約1298)，東垣十書復刻本，五洲出版社重印，台北 1969；卷中：11。
16. 元·忽思慧：飲膳正要(1330)，商務印書館(1934)鉛印版，重印，台北 1986；84, 86, 164。
17. 元·朱震亨：本草衍義補遺(約1358)，附丹溪心法附餘中，五洲出版社重印，台北 1969；1。
18. 陳存仁：中國藥學大辭典(1935)，旋風出版社重印，台北 1975；134-8。
19. 明·陳嘉謨：本草蒙筌，存，內容引自上述文獻18。
20. 明·繆希雍：神農本草經疏(1622)，新文豐出版公司重印，台北 1987；339~342。
21. 明·張介賓：本草正(1624)，景岳全書本，台聯國風出版社重印，台北 1980；954。
22. 江蘇新醫醫院：中藥大辭典(上海科學技術出版社，1977)，國際書局重印，台中 1979~1981；298-302。
23. 明·賈所學：藥品化義(1680)，存，內容引自上述文獻22。
24. 明·李中梓：本草徵要(1637)，醫宗必讀本，綜合出版社重印，台南 1989；77。
25. 清·張志聰、高世栻：本草崇原(1699)，存，內容引自文獻18所收錄。
26. 清·汪昂：本草備要(1683)，大中國圖書公司重印，台北 1962；195。
27. 清·張璐：本經逢原(1695)，岳鹿書社，中國醫學大成重印本，三編，長沙 1990；813。
28. 清·姚球：本草經解要(約1724間)，偽託葉天士撰，昭人出版社重印，台中 1980；5-6。
29. 清·吳儀洛：本草從新(1757)，文光圖書有限公司重印，台北 1972；180。
30. 清·施雯、嚴濤、洪煒：得配本草(1761)，岳鹿書社，中國醫學大成重印本，三編，長沙 1990；664-5。
31. 清·黃宮繡：本草求真(1769)，新文書店重印，香港 1980；19。
32. 清·陳修園：神農本草經讀(1803)，瑞成書局重印，台中 1955；4-5。
33. 清·鄒澍：本經疏證(1837)，旋風出版社重印，台北 1977；47-9。

34. 清·唐容川：本草問答(1893)，力行書局有限公司重印，台北 1978；15。
35. 清·周岩：本草思辨錄(1904)，世界書局，珍本醫書集成，1936鉛字本重印本；台北 1961；72。
36. 謝觀：中國醫學大辭典(1921)，台灣商務印書館重印，台北 1970。
37. 冉雪峰等：歷代名醫良方注釋(科學技術文獻出版社，1983)，木鐸出版社重印，台北 1986。
38. 行政院衛生署，標準方337方，台北 1994。
39. 漢·張仲景、何東燦註解：金匱要略新解，國立中國醫藥研究所，台北 1993；143。
40. 張錫純著，張公讓評註：醫學衷中參西錄(1955)，啓業書局重印，台北 1978；60，208。
41. 廣東中醫學院：中醫方藥學(廣東人民出版社，廣東1973)，啓業書局重印，易名中國方藥學，台北 1976；657-8。
42. 上海中醫學院：中草藥學(上海人民出版社，上海1974)，啓業書局重印，台北 1980；521-2。
43. 中山醫學院中藥臨床應用編寫組：中藥臨床應用(廣東人民出版社，廣東1976)，啓業書局重印，台北 1981；291-3。
44. 許鴻源：中藥材之研究，新醫藥出版社，台北 1980；180。
45. 陳存仁：中國藥學大典，講談社，東京 1982；3：243。
46. 顏正華等：中藥學(人民衛生出版社，北京1990)知音出版社重印，台北 1991；754-7。
47. 蘇慶英：中醫臨床常用對藥配伍(人民衛生出版社，北京1984)，啓業書局重印，台北 1985；190-1。
48. 藥師公會編：臨床常用中藥方劑手冊，中華民國藥師公會全國聯合會發行，台北 1991；228-230。
49. 林乾良、許鴻源：中藥配伍精華·藥對，美國漢方醫學研究所，美國長堤 1992；7：55。
50. 宋·寇宗奭：本草衍義(1119)，國立中國醫藥研究所重印，與文獻5「大觀本草」合冊刊本，台北 1971；7：2。
51. 清·陳夢雷：古今圖書集成，文星書店重印，台北 1964。
52. 宋·鄭樵：負暄雜錄，引自上述文獻51古今圖書集成，65冊博物彙編，草木典(-)，568。
53. 唐·韓愈：韓昌黎集，商務印書館鉛字本，上海 1933；41~42。
54. 日·多紀元胤：中國醫籍考(1831)，1936鉛字體印，大新書局重印，高雄 1961。
55. 日·岡西爲人：宋以前醫籍考(1948完稿，1958印，北京)，古亭書局重印，台北 1969。
56. 那琦：本草學，古亭書局，台北 1974。
57. 謝文全：本草學，中國醫藥學院，台中 1989。
58. 尙志鈞、林乾良、鄭金生：歷代中藥文獻精華，科學技術文獻出版社，北京 1989。
59. 陳垣：二十史朔閏表(1925)，藝文印書館重印，台北 1971。

## TEXTUAL RESEARCH ON THE TRADITIONAL CHINESE MEDICINAL USES IN PENTSÃO AND PRESCRIPTIONS FOR DIOSCOREAE RHIZOPHORA

Hsien-Cheh Chang Na Chi Ming-Tsuen Hsieh Yuan-Sh:un Chang

*Institute of Chinese Pharmaceutical Science  
China Medical Colleges*

Yam (*Dioscorea spp.*) is a very important pharmaceutical plant not only in traditional Chinese medicine but also in the modern science. It is an important agricultural food and one of the starting material for the synthesis of medicinal steroids. There are more than three hundred papers included chemical, botany, pharmacognosy, pharmacology and culture have been published.

The ancient Chinese medicinal books had many precious records for Dioscoreae Rhizophora, but there are very rare research done in this classic field. Study on the ancient Chinese medicinal books is very important to open the accumulated knowledge from old generations, but the great amount of books and difficult Chinese medicinal terminologies make this classic textual research a great difficult work. In this paper, we present a new research model for the analysis and comment in Pentsao and Chinese prescriptions.

Shu-Yu(薯蕷) was the ancient name before Tung Dynasty(唐代), Shan-Yao(山藥) is the common name. In the 13,000 prescriptions surveyed, there were 333 prescriptions which contained Dioscoreae Rhizophora. Among them, only 4% of the prescriptions used the name "Shu-Yu". In Pentsao, the medicinal uses of Dioscoreae Rhizophora are divided into (1) nourishment and supplement; (2) to invigorate both spleen and stomach, and cure diarrhea; (3) to reinforce the kidney, to strengthen the essence of Yin, to stop nocturnal emission and to cure frequent urination; (4) to benefit the lung and relieve cough; (5) to improve visual and auditory acuity, benefit the spirits, and prolong life, after long term use; (6) to eliminate chill and fever evil factor affecting health; (7) to cure carbuncles, scabies, and abscesses; (8) to cure leukorrhea, and (9) diabetes.

In the 333 prescriptions which contained Dioscoreae Rhizophora, the origin of the prescriptions, the composition, drugs paired, and clinical applications were analysed.

**Key Words :** Yam(Dioscoreae Rhizophora), Pentsao, Prescriptions, Analysis.